

**CONFEDERAÇÃO CARIBENHA E LATINOAMERICANA
DE RELIGIOSAS/OS – CLAR**



“Saíamos depressa ao encontro da vida”

1. ESPIRITUALIDADE TRINITÁRIA

**Que nutre a mística profética
da Vida Religiosa**

**Esquemas para a Leitura Orante
do Ícone da Visitação**

SUGESTÕES PARA AMBIENTAR A LECTIO DIVINA

1. Pode-se ambientar o espaço de oração colocando no centro do lugar uma imagem ou símbolo da Santíssima Trindade, uma vela acesa e a Santa Bíblia, Palavra de Deus, aberta.
2. Antes da invocação ao Espírito Santo pode-se entoar um *canto* e caso convenha, outro canto após partilhar a meditação.

1. INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Vem, *Divina Ruach!* Tu que és o Amor que circula entre o Pai e o Filho, o Laço de união, sê a luz que ilumine nosso olhar para que com ele possamos contemplar o Mistério Trinitário que nos habita, e que está presente em toda a criação. A Trindade é nossa Origem, e onde aprendemos a ser filhas/os e irmãos/os. Ensina-nos a orar e a compreender com o coração o sentido da Palavra que hoje nos oferece Jesus, para que esta Palavra nos guie a fazer sempre a Vontade do Pai, e a construir a comunhão.



2. PARA DISPOR O CORAÇÃO

Em um momento de silêncio trata de entrar em teu coração habitado por Deus Pai, Filho e Espírito Santo. Percebe esta presença e agradece-a. Junto com esta presença trinitária, que outras presenças habitam teu coração este dia? Que situações, pessoas, sentimentos, etc.? Podes escrever no seguinte quadro a resposta a estas perguntas:



3. OREMOS COM A PALAVRA

LEITURA: “O que diz o texto?” O Ícone da Visitação, que como Vida Consagrada Latino-americana e Caribenha estamos meditando, tem sua raiz na Visitação que Deus mesmo faz a Maria. Ela, cheia do *Espírito Santo*, concebe em seu ventre a *Jesus*, o *Filho de Deus Altíssimo*. Ela é visitada pelo *Deus Trindade* a través do anjo Gabriel, e este encontro gera mais encontros e faz que Maria logo se levante *apressada para ir ao encontro* de sua prima Isabel. Escutemos com fé e amor esta Palavra:



Espiritualidade Trinitária

Leitura do Evangelho Segundo São Lucas (Lc 1,26-35):

No sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem que se chamava José, da casa de Davi e o nome da virgem era Maria. Entrando, o anjo disse-lhe: Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo. Perturbou-se ela com estas palavras e pôs-se a pensar no que significaria semelhante saudação. O anjo disse-lhe: Não temas, Maria, pois encontraste graça diante de Deus. Eis que conceberás e darás à luz um filho, e lhe porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo, e o Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai Davi; e reinará eternamente na casa de Jacó, e o seu reino não terá fim. Maria perguntou ao anjo: Como se fará isso, pois não conheço homem? Respondeu-lhe o anjo: O Espírito Santo descera sobre ti, e a força do Altíssimo te envolverá com a sua sombra. Por isso o ente santo que nascer de ti será chamado Filho de Deus.

Palavra do Senhor.

- ✓ *Repassa o texto uma o duas vezes com o olhar.*
- ✓ *Compreende o que diz.*
- ✓ *Pergunta ao Senhor: «Senhor, o que me diz este texto? O que queres mudar em minha vida com esta*

| 5 Esquema 1: Espiritualidade Trinitária

mensagem? O que me agrada desta Palavra? O que me atrai? Por que me atrai?» (Cf. EG 153).

- ✓ *Podes apropriar-te do texto sublinhando ou memorizando alguma de suas expressões.*

Que palavra ou frase deste texto bíblico toca hoje teu coração? Se assim desejas, transcreve-a aqui:

- ✓ *Podes partilhá-la em comunidade, como eco, em voz alta.*

MEDITAÇÃO: *“O que me diz o texto?”* Neste momento para, e fica com aquela palavra ou frase que escreveste antes. Repete-a em teu interior várias vezes. Guarda-a em teu coração em união com Maria, e que Ela te ensine a meditá-la.



* Demonstra no seguinte quadro o convite principal que te faz o Espírito através deste texto:

➤ **Dicas a partir do Horizonte Inspirador da CLAR para seguir aprofundando a riqueza da Palavra:**

*A Vida Consagrada clama hoje por*¹:

Viver a imagem da Trindade, em comunidades dinâmicas, dialógicas, capazes de respeito, acolhida; reconhecimento das identidades: originárias, vocacionais, carismáticas e da interculturalidade. Conta com os jovens e leigos, e une forças e carismas em projetos concretos para responder às necessidades do povo.

*Horizonte de Novidade 2015-2018*²:

Uma espiritualidade trinitária, modelo de irmandade crística e pneumatológica, que nutra a mística-profética da VC. Experta em eclesiologia de comunhão, disposta a deixar-se dinamizar pela vida e missão partilhadas com os leigos, com as famílias carismáticas, o intercultural, o inter-congregacional e o inter/intra-geracional. Para que possa ser sinal e testemunho de uma VC humanizada e humanizadora, evangélica e missionária, que sai depressa ao encontro da vida.

➤ **Dicas a partir dos convites que nos faz o Papa Francisco na *Laudato Si*:**

Os conselhos evangélicos e seu dinamismo trinitário³

O documento *Vita Consecrata* nos diz que os conselhos evangélicos são um dom da Santíssima Trindade⁴, e que a VC “...se converte numa das pegadas concretas que a Trindade deixa

¹ CLAR, *Horizonte Inspirador 2015-2018*, pág. 9.

² *Idem*, pág.20

³ REVISTA CLAR, *Conversión Ecológica*, Año LIV – No. 4/ Octubre – Diciembre 2016, pp. 10-11.

⁴ *Vita Consecrata* (VC), n. 20.

na história...”⁵. Na medida em que relacionamos os conselhos evangélicos ao Mistério Trinitário se vai revelando seu sentido mais profundo. “De fato, são expressão do amor do Filho ao Pai em união com o Espírito Santo. Ao praticá-los, a pessoa consagrada vive com particular intensidade o carácter trinitário e cristológico que caracteriza toda a vida cristã”⁶.

E a *Laudato Si*, quando fala da *Trindade e da relação entre as criaturas*⁷, nos fala do Pai como fonte, fundamento amoroso; do Filho que o reflete e quem se une a nossa terra; do Espírito Santo que está presente no coração do universo e anima e suscita novos caminhos⁸. Se a VC é dom da Trindade, se é anúncio, pegada, referência, e expressão trinitária, então significa que está chamada a ser vivida desde sua fonte, a fundamentar tudo no amor, a ser reflexo do modo de existir e atuar do Filho e viver no coração da história animando e suscitando caminhos novos de Reino sob o impulso da *Ruach Divina*. Aqui podemos encontrar uma primeira ressignificação.

A VC é um “espaço humano habitado pela Trindade”⁹, e portanto, como todas as criaturas, “leva em si uma estrutura propriamente trinitária”¹⁰, e desde aí aprende a ver toda a realidade, assim como a relacionar-se com o universo e com todas as criaturas.

Na medida em que a VC assume este “dinamismo trinitário” nessa medida cresce, amadurece e se santifica: “Porque a pessoa humana mais cresce, mais amadurece e mais se santifica à medida que entra em relação, quando sai de si mesma para viver em comunhão com Deus, com os demais e com todas as criaturas”¹¹. Esta maturês relacional pouco a pouco vai se

⁵ *Ibid.*

⁶ *Ibid.*, n. 21.

⁷ *Laudato Si (LS)*, n. 238.

⁸ Cf. *Ibid.*, n. 238.

⁹ VC, n. 41.

¹⁰ LS, n. 239.

¹¹ *Ibid.*, n. 240.

concretizando no que a *LS* chama uma “solidariedade global que brota do mistério da Trindade”¹².

Uma VC que volta seu olhar para a Trindade, longe de desvincular-se da realidade, vai-se introduzindo mais e mais no mistério da Encarnação; vai unindo-se e estreitando-se mais a esta terra, como o fez o próprio Filho de Deus.

ORAÇÃO: “O que digo a Deus com este texto?”

- ✓ Depois de escutar sua Palavra, deixa Ele falar ao teu coração: *O que respondes ao Senhor? O que brota do teu interior? Rumo a quem e a que te reconheces convidada/o?*

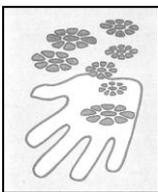
- ✓ Nosso coração queimado pelo fogo da Palavra responde desde o mais profundo e estabelece um diálogo com Aquele que sabemos nos ama.

- ✓ Podes escrever a tua oração no seguinte quadro:



¹² *Ibid.*

CONTEMPLAÇÃO:



- ✓ Saboreia esta experiência de Vida que te foi revelada.
- ✓ Fica com uma frase que te acompanhe para viver de maneira atenta o Mistério de Deus Trindade que te habita. Contempla em silêncio a Deus Trindade dentro de ti, e dentro de toda a realidade que leva o *selo trinitário*. Experimenta como Deus te envolve: “Nele vivemos, nos movemos e existimos” (At 17,28), e ao mesmo tempo te habita e habita tudo quanto existe.

4. LEVEMOS A PALAVRA À VIDA

Ao terminar esta oração, levemos esta presença que nos envolve e que nos habita a tudo o que temos que fazer neste dia, às pessoas com as que tratemos, ao apostolado. Podemos perguntar-nos: *Que atitudes temos que potenciar em nossas pessoas, comunidades e na vivência de nossos carismas para que nossas irmãs e nossos irmãos se sintam visitadas/os por Deus Trindade a través de nossa presença, e fomentemos assim a “cultura do encontro”?*

Deus Trindade nos visitou para que nós também visitemos com seu amor às/aos demais. *Saiamos depressa, como Maria, ao encontro da vida!*

- ✓ *De que maneira podemos colaborar para que nossas comunidades sejam realmente um “espaço trinitário”?*



** Partilhamos em forma de oração.*



